



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Общая гигиена

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
32.05.01 Медико-профилактическое дело

Цель освоения дисциплины Общая гигиена

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-2; Способность и готовность к пониманию и анализу экономических проблем и общественных процессов, владеть знаниями консолидирующих показателей, характеризующих степень развития экономики, рыночных механизмов хозяйства, методикой расчета показателей медицинской статистики (ОПК-2)

ОПК-3; Способность в условиях развития науки и изменяющейся социальной практики к переоценке накопленного опыта, анализу своих возможностей, приобретению новых знаний, использованию различных форм обучения, информационно-образовательных технологий (ОПК-3)

ОПК-5; Владеть компьютерной техникой, медико-технической аппаратурой, готовность к работе с информацией, полученной из различных источников, к применению современных информационных технологий для решения профессиональных задач (ОПК-5)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-2	Способность и готовность к пониманию и анализу экономических проблем и	основные показатели здоровья населения принципы организации	прослеживать возможность использования результатов исследований	понятийным аппаратом; -методами и приемами письменного изложения предметного материала;	ЛД_Тесты 0



		общественных процессов, владеть знаниями консолидирующих показателей, характеризующих степень развития экономики, рыночных механизмов хозяйства, методикой расчета показателей медицинской статистики (ОПК-2)	содержание профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния на человека факторов среды обитания	я и применения изучаемого вопроса в профилактике заболеваний и патологии	- навыками аргументации и в обучении населения постулатам здорового образа жизни.	
2	ОПК-3	Способность в условиях развития науки и изменяющейся социальной практики к переоценке накопленного опыта, анализу своих возможностей, приобретению новых знаний, использованию различных форм обучения, информационно-образовательных технологий (ОПК-3)	методы исследований объектов окружающей среды	производить основные физические измерения, работать на медицинской аппаратуре	методами органолептического исследования воды, пищевых продуктов, полимерных материалов	



3	ОПК-5	Владеть компьютерной техникой, медико-технической аппаратурой, готовность к работе с информацией, полученной из различных источников, к применению современных информационных технологий для решения профессиональных задач (ОПК-5)	эпидемиологию инфекционных паразитарных и неинфекционных заболеваний, осуществление противоэпидемических мероприятий, защиту населения основы взаимодействия человека и окружающей среды; принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на организм; научные основы гигиенического нормирования вредных факторов; методы гигиенических исследований объектов	выявлять факторы риска основных заболеваний человека, проводить профилактические мероприятия при них	методами санитарно-гигиенического контроля, проведения санитарно-гигиенического надзора и санитарной экспертизы объектов окружающей среды, приемами разработки комплекса профилактических мероприятий	ЛД_Тесты 0
---	-------	---	---	--	---	------------



			<p>окружающей среды; гигиенические требования к качеству питьевой воды; санитарно-гигиенические требования к качеству воды водоемов, атмосферного воздуха, почвы; определять показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека или среду</p>			
--	--	--	---	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-2, ОПК-5	<p>1. Методологические постулаты гигиены. Здоровье населения и окружающая среда</p> <p>1.1 Здоровье населения и окружающая среда.</p> <p>1.2 Критерии оценки здоровья на</p>	<p>Методологические постулаты гигиены</p> <p>. Методологические основы гигиенических исследований</p>	ЛД_Тесты 0



		индивидуальном и популяционном уровне. Методологические основы		
2	ОПК-5	2. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест 2.1 Методы и правила отбора проб воды из различных источников для санитарно-гигиенических исследований 2.2 Определение показателей органического загрязнения воды. Санитарно-химические методы исслед 2.3 Методы исследования минерального состава воды. Определение солей жесткости, хлоридов, сульфидов 2.4 Семинар по теме Гигиена воды и водоснабжения	Методы и правила отбора проб воды из различных источников для санитарно-гигиенических исследований Органолептические методы исследования воды Методы исследования минерального состава воды Определение солей жесткости Санитарно-химические методы исследования воды	ЛД_Тесты 0
3	ОПК-2, ОПК-3	3. Гигиена воздушной среды 3.1 Методы отбора проб воздуха для санитарно-химических исследований. Санитарно-химические методы 3.2 Методы определения показателей органического загрязнения воздуха	Санитарно-химические методы исследования воздушной среды. Методы определения углекислого газа	



		<p>3.3 Методы определения показателей загрязнения воздуха продуктами деструкции полимерных матери</p> <p>3.4 Семинар по теме Гигиена воздушной среды</p>	<p>Методы определения показателей загрязнения воздуха продуктами деструкции полимерных материалов</p> <p>Методы определения показателей загрязнения воздуха продуктами деструкции полимерных материалов</p>	
4	ОПК-5	<p>4. Метод санитарного описания в гигиенической практике</p> <p>4.1 Метод санитарного описания в гигиенической практике</p>	<p>Метод санитарного описания в гигиенической практике</p>	ЛД_Тесты 0
5	ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5	<p>5. Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья</p> <p>5.1 Определение потребностей в пищевых веществах и энергии при организации здорового питания р</p> <p>5.2 Методы исследования качества пищевых продуктов. Методы определения нитратной нагрузки</p> <p>5.3 Семинар по теме Гигиена питания</p>	<p>Определение потребностей в пищевых веществах и энергии при организации здорового питания различных групп населения.</p> <p>Методы исследования качества пищевых продуктов. Методы определения нитратной нагрузки</p> <p>Методы исследования качества пищевых продуктов. Методы определения нитратной нагрузки</p>	
6	ОПК-5	<p>6. Микроклимат жилых и общественных зданий</p> <p>6.1 Санитарно-физические методы исследования воздушной среды</p>	<p>Микроклимат. Методы исследования температуры и влажности воздуха.</p>	



		<p>6.2 Методы комплексной оценки действия на организм метеорологических факторов. Методы организа</p> <p>6.3 Семинар по теме Гигиеническая характеристика микроклимата</p>	<p>Методы организации воздушного комфорта.</p> <p>Методы организации воздушного комфорта.</p>	ЛД_Тесты 0
7	ОПК-2, ОПК-3	<p>7. Физические факторы среды обитания</p> <p>7.1 Методы исследования инфракрасной и ультрафиолетовой радиации</p> <p>7.2 Методы исследования естественной и искусственной освещенности</p> <p>7.3 Гигиеническая оценка и методы исследования запыленности воздуха</p> <p>7.4 Гигиеническая оценка и методы исследования шума и вибрации</p> <p>7.5 Семинар по теме Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.</p>	<p>Методы исследования инфракрасной и ультрафиолетовой радиации</p> <p>Методы исследования естественной и искусственной освещенности</p> <p>Гигиеническая оценка и методы исследования запыленности воздуха</p> <p>Гигиеническая оценка и методы исследования шума и вибрации.</p> <p>Гигиеническая оценка и методы исследования шума и вибрации.</p>	
8	ОПК-3, ОПК-5	<p>8. Гигиеническая диагностика экологически обусловленных заболеваний</p> <p>8.1 Комплексная химическая нагрузка при многомаршрутных</p>	<p>Комплексная химическая нагрузка при многомаршрутных экспозиции</p>	



		сценариях экспозиции		
9	ОПК-3, ОПК-5	9. Санитарно-гигиеническая характеристика условий проживания 9.1 Санитарно-гигиеническая характеристика условий проживания 9.2 Семинар по теме Санитарно-гигиеническая оценка условий проживания	Методы экспериментальных исследований в гигиене. Расчетные методы Методы экспериментальных исследований в гигиене. Расчетные методы	
10	ОПК-2, ОПК-3	10. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ 10.1 Система органов и учреждений федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя	Система Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	
11	ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5	11. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 11.1 Гигиеническое исследование воды 11.2 Гигиеническое исследование почвы 11.3 Гигиеническая оценка электромагнитных излучений, освещенности помещений 11.4 Инфракрасное и ультрафиолетовое излучения 11.5 Методы физико-	Санитарно-гигиенические лабораторные исследования воды Санитарно-гигиенические лабораторные исследования почвы Методы санитарного обследования Методы санитарного обследования Основные методы отбора проб для	



	химических исследований	санитарно-гигиенических лабораторных исследований	
	11.6 Метрология, стандартизация и сертификация	Стандартизация и метрология	
	11.7 Основы организации охраны труда в учреждениях здравоохранения	Требования безопасности к условиям проведения исследований (испытаний) в лабораториях	

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)		
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6
Контактная работа, в том числе		180	60	60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		8			8
Лекции (Л)		44	16	16	12
Лабораторные практикумы (ЛП)					
Практические занятия (ПЗ)		128	44	44	40
Клинико-практические занятия (КПЗ)					
Семинары (С)					
Работа на симуляторах (РС)					
Самостоятельная работа студента (СРС)		90	30	30	30
ИТОГО	9	270	90	90	90

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 4	Часы из АУП	18		48					42	108
1		Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья	2		9					6	17
2		Микроклимат жилых и общественных зданий	4		8					5	17



3		Методологические постулаты гигиены. Здоровье населения и окружающая среда	2	5				3	10
4		Гигиена воды и водоснабжения населенных мест	4	12				8	24
5		Гигиена воздушной среды	4	10				8	22
		ИТОГ:	16	44				30	90
	Семестр 5	Часы из АУП	18	48				42	108
1		Физические факторы среды обитания	12	21				16	49
2		Санитарно-гигиеническая характеристика условий проживания	4	9				7	20
3		Метод санитарного описания в гигиенической практике		4				4	8
4		Гигиеническая диагностика экологически обусловленных заболеваний		10				3	13
		ИТОГ:	16	44				30	90
	Семестр 6	Часы из АУП	16	42		8		42	108
1		ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	2	5				3	10
2		ОТДЕЛ ЛАБОРАТОРНОГО ДЕЛА В СТРУКТУРЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА		5				4	9
3		САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	10	30				23	63
		ИТОГ:	12	40		8		30	82

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг Учебник для студентов МПФ Под ред. проф. П.И. Мельниченко Практическая медицина, 2015
2	Гигиена с основами экологии человека: учебник Под ред. проф. П.И. Мельниченко М.:



	ГЭОТАР–Медиа, 2010.
3	Общая гигиена Социально-гигиенический мониторинг Руководство к практическим занятиям Учебное пособие П.И. Мельниченко, Н.И. Прохоров, В.И. Архангельский и др.- М., Практическая медицина, 2014
4	Санитарно-гигиенические и лабораторные исследования Руководство к практическим занятиям Учебное пособие П.И. Мельниченко, Н.И. Прохоров, В.И. Архангельский и др.- М.: Практическая медицина, 2014.-332

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Гигиена. Словарь–справочник Мельниченко П.И. М.: Высшая школа, 2006
2	Медицинская экология Королев А.А М., 2006
3	Гигиена: учебник Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. М.: ГЭОТАР–Медиа, 2005
4	Гигиена детей и подростков Кучма В.Р М.: ГЭОТАР–Медиа, 2008
5	Коммунальная гигиена: учебник в 2 томах Гимадеев М.М., Королев А.А. М., 2006
6	Руководство к практическим занятиям по методам санитарно-гигиенических исследований/ для учащихся медицинских училищ М. «Медицина». 1990щ Подунова Л.Г.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Курс лекций по Общей гигиене (2-3 курс МПД)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Методический материал по Общей Гигиене (2-3 курс МПД)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	ЛД_Тесты 0	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Материалы для подготовки к экзамену ОГ 3 курс ИОЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины



№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	29	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
2	31	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
3	44	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
4	12	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
5	30	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
6	16	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
7	27	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
8	3	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	
9	10	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Общей гигиены ИОЗ

